

REGOLAMENTO 2023

Per l'anno **2023** è prevista la partecipazione a **20 gare**, regionali ed extra regionali suddivise in **Gare NORMALI (n. 5)** e **Gare SPECIAL (n. 15)**.

Le gare saranno rese note con comunicazione sul sito ufficiale della società. Il Direttivo, per eventuali motivi tecnici, si riserva la possibilità di apportare modifiche e/o variazioni al **CALENDARIO GARE**, sostituendo eventualmente le gare già in calendario con altre e/o programmare gare oltre il numero previsto, garantendone, naturalmente, la tempestiva comunicazione.

ISCRIZIONI A GARE

Per ogni singola gara in programma, a tutti gli atleti tesserati e in regola con la certificazione medico sportiva prevista, verrà inviata attraverso il gruppo WhatsApp "Laghetto" la richiesta di manifestare la propria volontà di partecipazione. L'iscrizione alla gara sarà, dunque, effettuata esclusivamente dopo aver ricevuto l'assenso alla partecipazione del singolo tesserato. Nel caso in cui il tesserato non abbia la possibilità di comunicare attraverso l'applicazione WhatsApp, potrà concordare con il Direttivo altra modalità di segnalazione della propria volontà di partecipazione, nel rispetto delle disposizioni del presente Regolamento.

In caso di gare dove l'organizzazione richiede inderogabilmente la conferma delle iscrizioni entro una scadenza superiore ai dieci giorni prima della data dell'evento, si darà avviso della data limite per la comunicazione di cui sopra.

Chiunque, una volta iscritto, rinunci alla partecipazione nei tempi immediatamente precedenti la gara, laddove non sussistano più le condizioni per la cancellazione, sarà assoggettato all'addebito del pettorale.

Il Direttivo desidera porre risalto alla massima osservanza delle disposizioni del Regolamento relative alle iscrizioni a gare, allo scopo di evitare inutili costi per pettorali inutilizzati, confidando nella massima attenzione e collaborazione da parte di tutti gli associati.

L'importo (singolo o somma di diversi importi) relativo ai pettorali inutilizzati, se non reso nel corso della stagione agonistica, a fine anno sarà detratto dal rimborso spese eventualmente acquisito; nel caso contrario il suddetto importo verrà richiesto all'interessato tenendo presente che il rinnovo del tesseramento per l'anno successivo sarà vincolato all'estinzione del passivo.

Con riferimento alle spese per i pettorali, avranno diritto al pettorale gratuito nella gara immediatamente successiva prevista dal calendario.

- Tutti gli atleti che, sulla distanza dei 10 Km, chiuderanno la gara entro il tempo di 37' per le categorie maschili e di 40' per quelle femminili
- Tutti gli atleti che sulla distanza dei 21,097 km chiuderanno la gara entro il tempo di 1h20' per le categorie maschili e di 1h26' per quelle femminili.

NB: L'atleta che riuscirà ad ottenere questa opportunità, ma che, per qualsiasi motivo, non potrà partecipare alla gara immediatamente successiva prevista dal calendario, vedrà decaduto il diritto alla gratuità del pettorale.

REGOLAMENTO CAMPIONATO SOCIALE INTERNO

A tutti gli atleti tesserati e in regola con la certificazione medico sportiva prevista, che parteciperanno e porteranno a termine le singole gare del programma societario, verrà assegnato un punteggio valido ai fini del campionato sociale interno. Detto punteggio sarà determinato secondo i criteri del **SISTEMA PARAMETRICO** in base al quale si terrà conto del sesso, della categoria e della media al Km (e non della posizione conquistata in gara). Per l'assegnazione dei punti, dalla classifica generale ufficiale delle competizioni programmate, verrà ricavata la classifica avulsa dei soli atleti della ASD Podistica Il Laghetto, per cui:

- per le gare **NORMALI**, verrà assegnato il punteggio che scaturirà dai criteri del SISTEMA PARAMETRICO;
- per le gare **SPECIAL**, al punteggio che scaturirà dai criteri del SISTEMA PARAMETRICO verranno assegnati in aggiunta ulteriori 500 punti.

NB: Non saranno assegnati punti ad atleti che, per scelta personale, optino per la partecipazione a qualsiasi tipologia di gara che si svolga in coincidenza con quelle previste dal programma della società.

Al fine di garantire quanto più possibile la chiarezza e la precisione nella compilazione delle classifiche interne, le stesse vengono pubblicate ordinariamente non prima di cinque giorni dopo le gare in programma, riservandosi la possibilità di pubblicarle in tempi più rapidi.

PREMIO FEDELTA'

Agli atleti che disputeranno tutte le gare previste dal programma in calendario verrà concesso un PREMIO FEDELTA'.

PREMIAZIONI

Al termine dell'anno saranno premiati:

- I primi atleti M/F in assoluto;
- I primi tre atleti M/F di ogni categoria;
- Tutti gli atleti che hanno conseguito il PREMIO FEDELTA'.

Gli atleti che avranno disputato **almeno 12 gare tra le 15 Gare SPECIAL** saranno esonerati dal pagamento della quota di tesseramento FIDAL per l'anno successivo e avranno diritto a partecipare gratuitamente alla festa di fine anno.

Il Presidente
Dr. Rosario Garofalo