



G.S. "Mario Canonico S. Lorenzo"

Associazione Sportiva Dilettantistica
Via S. Lorenzo, 2 - Tel. 089 466257- 3477644927
Cod. Fisc. 95050340652
84013 Cava de' Tirreni (SA)
www.podisticasanlorenzo.com
info@podisticasanlorenzo.com
antoniodelpomo@libero.it

57[^] PODISTICA INTERNAZIONALE SAN LORENZO 2018

Regolamento

Art. 1 Il Comitato del C. S. I. di Cava de'Tirreni ed il G.S. "Mario Canonico" San Lorenzo, con il Patrocinio della Regione Campania, Provincia di Salerno, Comune di Cava de' Tirreni, A.A.S.T. di Cava de' Tirreni, Coni Campania e dal Centro Sportivo Italiano, indicano ed organizzano, la **57[^] Podistica Internazionale "San Lorenzo 2018"** – gara di rilievo internazionale di **7,8 Km**; per il giorno **30 settembre a Cava de'Tirreni, con ritrovo giuria e concorrenti alle ore 15,30 presso l'Istituto Comprensivo "Trezza" in Via San Lorenzo di Cava de' Tirreni;**

;

Art. 2 La gara è riservata agli atleti/e nati nel **2000 ed anni precedenti**, in possesso, all'atto dell'iscrizione, della tessera del Centro Sportivo Italiano, della Fidal o di altro Ente di promozione sportiva, **vidimata per l'anno in corso per l'atletica leggera;**
Gli Atleti/e/ liberi/e non tesserati, possono partecipare presentando all'atto dell'iscrizione una copia del **certificato medico di idoneità alla pratica sportiva agonistica, in corso di validità;**

Art. 3 La gara è individuale. Il tempo massimo per essere utilmente classificati scade **25** minuti dopo l'arrivo del vincitore. Eventuali reclami dovranno essere presentati, per iscritto, entro **15'** dal termine della gara, accompagnati dalla tassa reclamo di **10,00 €** e consegnati alla Commissione Tecnica;

Art. 4 Le iscrizioni **GRATUITE**, si accettano entro le ore **20.00** del **26 settembre**, tramite **E-mail info@podisticasanlorenzo.com o antoniodelpomo@libero.it** oppure **089461602** (tel. e fax del CSI Cava de' Tirreni). **Salvo quanto previsto dal successivo articolo 5;** per gli Atleti tesserati basta inviare via **Mail** o **FAX** la **scheda d'iscrizione firmata dal Presidente della Società;** Per gli Atleti liberi basta inviare via **Mail** o **FAX** la **scheda d'iscrizione singola e allegando una copia del certificato medico di idoneità alla pratica sportiva agonistica in corso di validità all'atto della gara;**

La **scheda d'iscrizione** è possibile scaricarla dal nostro sito web: **www.podisticasanlorenzo.com** e deve essere compilata a stampatello in tutte le sue parti;

Le iscrizioni si chiuderanno, per la categoria assoluti, al N° max di 300 iscritti.

Per informazioni telefonare al seguente numero **3477644927.**

Art. 5 Le iscrizioni degli atleti appartenenti a società provenienti da fuori regione, con distanza di **oltre 300 km** sarà concordata con l'organizzazione, con possibilità per **4 atleti**, di un rimborso delle spese sostenute per il viaggio in ragione del **50%** del prezzo ordinario FF.SS. per la seconda classe; inoltre sarà assicurato il soggiorno gratuito per **4 atleti** per ciascuna società, dalla cena del sabato al pranzo della domenica, previa conferma della partecipazione da effettuarsi entro **lunedì 17 settembre; la ricezione in albergo verrà garantita dalle ore 16,00 del 29 settembre, oppure dalle ore 11,00 del 30 settembre ad esaurimento dei posti disponibili.**

Per le società provenienti da fuori regione con distanza entro 300 km, previo accordo con l'organizzazione è previsto il rimborso delle spese viaggio o in alternativa il pranzo della domenica per un massimo tassativo di 4 atleti.

In caso di rinuncia, è gradita una tempestiva comunicazione.

Art. 6 Premiazioni gara assoluti maschile e femminile di 7,800 km.

Saranno premiati con Premi i primi **3 Atleti e le prime 3 Atlete** che giungeranno al traguardo. Al primo assoluto Maschile sarà Assegnato il **Trofeo A. Di Mauro** , alla prima assoluta Femminile sarà assegnato il **Trofeo A. Lodato**.

Inoltre saranno assegnati i rimborsi spese alle società degli atleti utilmente classificati in base al seguente prospetto:

CLASSIF.	ASSOLUTI MASCHILE	ASSOLUTI FEMMINILE	SOCIETA' ASSOLUTI MASCHILE - FEMMINILE
1°	***€ 300+Trofeo	***€ 200+Trofeo	€ 300 + Premio
2°	€ 200+Premio	€ 150+Premio	€ 200 + Premio
3°	€ 150+Premio	€ 100+Premio	€ 150 + Premio
4°	€ 120	€ 70	€ 110
5°	€ 110	€ 50	€ 100
6°	€ 100		€ 90
7°	€ 90		€ 80
8°	€ 80		€ 70
9°	€ 70		€ 60
10°	€ 60		€ 50
11° - 15°	€ 50		

***** Il rimborso spese sarà corrisposto in misura doppia, alla società dell'Atleta 1° Classificato/a che migliorerà il precedente Record Maschile di 22'27" e/o Femminile di 27'11".**

Sarà redatta apposita classifica (non cumulabile con quella della Categoria Assoluti) con premiazione dei primi tre anche per le categorie;

	Maschile	Femminile
Juniores	(99/00)	Juniores (99/00)
Seniores	(83/98)	Seniores (83/98)
Amatori A	(73/82)	Amatori A F. (73/82)
Amatori B	(63/72)	Amatori B F. (63/72)
Veterani	(62 ed anni precedenti)	Veterane (62 ed anni precedenti)

A tutti gli atleti/e ristoro e premio ricordo;

Art. 7 Classifica Generale per Società Cat. Assoluti Maschile-Femminile, sarà compilata secondo il metodo a scalare, attribuendo un punteggio di **50** al primo Atleta classificato, **49** al secondo, fino ad arrivare all'ultimo al quale sarà attribuito un solo punto. In caso di parità, sarà preferita la società con il maggior numero di atleti utilmente classificati.

Art. 8 Gara Allievi (01/02) 2,8 km. - Allieve (01/02) e Cadetti/e (03/04) 0,9 km.;

E' prevista una gara riservata alle categorie Allievi/e e Cadetti/e alla quale potranno partecipare gli atleti nati dal 2001 al 2004, nel rispetto di quanto previsto all'art. 2 del presente regolamento.

Art. 9 Premiazioni Cat. Allievi/e-Cadetti/e e Società

Saranno premiati gli Atleti e le società utilmente classificati in base al seguente prospetto:

CLASSIF.	ALLIEVI (01/02)	ALLIEVE (01/02)	CADETTI (03/04)	CADETTE (03/04)	SOCIETA' ALLIEVI/E CADETTI/E
1°	Trofeo "G. Ferrara"	Premio	Premio	Premio	€ 150 + Premio
2°	Premio	Premio	Premio	Premio	€ 100 + Premio
3°	Premio	Premio	Premio	Premio	€ 70 + Premio

A tutti gli atleti ristoro e premio ricordo;

I rimborsi spese ed i premi saranno assegnati alle società con almeno 3 atleti classificati.

La classifica per società sarà redatta attribuendo un punto ad ogni Atleta classificato; in caso di parità di punteggio, sarà preferita la società con i migliori piazzamenti.

Art. 10 **Rimborsi**

I rimborsi saranno erogati a partire **dalle ore 19,00** del giorno della gara, ai **dirigenti o delegati della Società, previo sottoscrizione di apposita ricevuta e consegna di copia del proprio documento d'identità e codice fiscale**; In caso di assenza di un dirigente o delegato, gli stessi saranno erogati successivamente tramite bonifico.

Art. 11 **Gara riservata agli studenti delle Scuole Medie di Cava de' Tirreni**

E' prevista una gara di ml.900 riservata agli studenti delle Scuole Medie di Cava de' Tirreni, a conclusione del progetto dell'Assessorato allo Sport della Città di Cava de' Tirreni "**Aspettando la San Lorenzo**" che prevede gare su pista presso lo Stadio Comunale "Simonetta Lamberti" di Cava de' Tirreni, e su strada in occasione della Podistica Internazionale S. Lorenzo.

Saranno premiati i primi tre classificati maschili e femminili di ogni classe (**iscritti anno scolastico 2018/2019**).

Gli alunni maschili e femminili che hanno frequentato la classe **3^a media nell'anno scolastico 2017/2018** parteciperanno nella categoria **Cadetti/e. vedi Art. 8.**

Tutti possono partecipare presentando **obbligatoriamente** all'atto dell'iscrizione una copia del **certificato medico di idoneità alla pratica sportiva agonistica in corso di validità.**

Art. 12 Le classifiche, foto e news saranno disponibili sul sito www.podisticasanlorenzo.com

Art. 13 Il programma è il seguente:

ore 15,30: ritrovo presso l'Ist. Comprensivo "Carducci-Trezza" di Cava de'Tirreni

ore 16,15: gara Scuola Media – Allieve e Cadetti/e

ore 17,00: gara Assoluti – Allievi

ore 18,15: Premiazione presso la Corte Rinascimentale di Casa Apicella

Art. 14 Il CSI Cava e la Società Canonico San Lorenzo declinano qualsiasi responsabilità per danni o infortuni verificatisi prima, durante e dopo la gara ad atleti/e e/o terzi, salvo quanto previsto dalla parte assicurativa del tesserino CSI o altro tesserino di partecipazione.

La Presidenza CSI Cava de' Tirreni

G.S. Canonico S. Lorenzo